

СОГЛАСОВАНО
 ДиректорБОУТ Омска «Гимназия № 9»
 /В.И.Воронов/

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ.ПРО»
 /Повикалов Ю.Н./

**Понедельник 1 недели 2025 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша вязкая молочная овсянная		№ 162/2011	150	6,10	8,40	24,30	197,30
Соус ягодный		№ 336/2011	50	0,00	0,00	10,30	41,40
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,60	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	90,00			17,000	14,900	80,400	524,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины		№ 88/2011	200	4,72	9,49	7,58	134,30
Голубец ленивый		пром.товар	90	7,60	6,90	5,80	115,50
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	90,00			27,160	29,230	96,600	757,800

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины		№ 88/2011	250	5,90	11,86	9,50	167,90
Голубец ленивый запеченный в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из яблок с лимоном		№ 54-34хн	200	0,20	0,20	11,00	46,70
Итого за Обед:	100,00			39,280	29,200	110,520	834,060

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	30	0,57	2,67	2,31	35,60
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом говядины		№ 88/2011	200	4,72	9,49	7,58	134,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			7,790	12,460	31,040	267,000

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
 Зав.производством



**Вторник 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из белокачанной капусты с морковью		№ 54-8з	60	0,99	6,05	5,78	81,50
Макароны отварные с сыром		№ 204/2011	150	7,91	6,82	28,65	207,70
Яйцо вареное		№ 209/2011	40	4,80	4,00	0,30	56,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	60	4,56	0,48	29,52	140,60
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			18,460	17,450	70,850	514,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	60	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Печень по-строгановски		№ 255/2011	90	12,71	5,22	4,00	113,67
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	90,00			37,610	23,220	107,200	787,570

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	250	17,50	7,63	11,38	183,88
Печень по-строгановски		№ 255/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,30
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			41,740	20,190	111,020	791,880

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	30	0,75	3,01	3,10	42,90
Суп с крупой и фрикадельками мясными		№ 117/2011	200	14,00	6,10	9,10	147,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			17,250	9,410	33,350	287,100

Зав.производством



**Среда 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшенная		№ 165/2011	180	7,50	9,10	33,90	247,40
Булочка сладкая		пром.товар	50	4,00	7,00	28,00	191,00
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	90,00			17,910	16,800	102,930	634,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Свекольник с мясом птицы		№ 54-23с	200	4,20	6,00	8,16	103,20
Тефтели рыбные		пром.товар	90	21,20	9,50	12,70	220,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	150	3,07	5,31	19,82	139,40
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	90,00			35,880	28,100	93,720	771,100

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Свекольник с мясом птицы		№ 54-23с	250	5,25	7,50	10,20	129,00
Тефтели рыбные запеченные в соусе		пром.товар/330/2011	120	22,70	17,70	16,00	313,90
Картофельное пюре		№ 128/2011	180	3,68	6,37	23,78	167,28
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из шиповника		№ 54-13хн	200	0,60	0,20	15,10	65,40
Итого за Обед:	100,00			37,530	32,770	96,780	832,080

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011	30	0,80	3,00	3,12	42,85
Свекольник с мясом птицы		№ 54-23с	200	4,20	6,00	8,16	103,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			7,500	9,300	32,430	243,150

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г.Омска Гимназии № 5
 /В.И.Воронов/

ТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
 /Повикалов Ю.Н./

**Четверг 1 недели 2025 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак:							
Салат из моркови		№ 6/2011	60	0,70	6,00	5,40	78,90
Запеканка из творога с соусом		№ 224/2011 г.	160	21,90	7,80	41,00	322,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	90,00			28,900	14,400	92,200	615,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с мясом говядины		№ 99/2011	200	5,70	7,10	8,20	119,40
Котлета из курицы		пром.товар	90	15,07	14,28	5,99	232,90
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	90,00			31,270	32,280	88,190	788,500

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с мясом говядины		№ 99/2011	250	7,13	8,88	10,25	149,25
Котлета из курицы запеченная в соусе		пром.товар/331/2011	120	18,04	8,58	15,24	182,52
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из цитрусовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	100,00			37,865	24,460	112,190	791,370

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2011	30	0,50	2,70	2,90	37,40
Суп из овощей с мясом говядины		№ 99/2011	200	5,70	7,10	8,20	119,40
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			8,700	10,100	32,250	253,900

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ г. Омска Гимназии № 9
В.И.Воронов

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

/Повикалов Ю.Н./

Пятница 1 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша рисовая с клубникой		№ 195/2016	200	2,35	5,37	33,97	193,33
Масло сливочное		№ 54-19з	20	0,20	14,50	0,30	132,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			8,850	20,570	80,270	540,930

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник Ленинградский с мясом птицы		№ 96/2011	200	7,55	8,10	13,74	157,60
Мясо тушеное		№ 256/2011	90	13,50	14,50	2,30	194,00
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	90,00			36,190	35,240	108,060	893,900

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник Ленинградский с мясом птицы		№ 96/2011	250	9,40	10,13	17,20	197,00
Мясо тушеное		№ 256/2011	100	15,00	16,11	2,60	215,60
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			40,040	34,800	114,380	930,540

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	30	0,57	2,67	2,31	35,60
Рассольник Ленинградский с мясом птицы		№ 99/2011	200	7,55	8,10	13,74	157,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			10,620	11,070	37,200	290,300

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.

Зав.производством