

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ Г. Омска "Гимназия № 9"
 /В.И. Воронов/

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
 Д.Повикалов Ю.Н./

**Понедельник 2 недели 2025 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"		№ 155/2011	200	6,80	7,40	24,60	192,70
Сыр в нарезке		№ 54-1з	20	4,64	5,90	0,00	71,70
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	90,00			17,74	13,90	70,40	478,70

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Суп гороховый с мясом говядины		№ 102/2011	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Тефтели		пром.товар	90	11,40	16,10	10,90	234,30
Макароны отварные		№ 309/2011	150	5,30	4,90	32,80	196,80
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	90,00			31,140	33,840	104,300	846,100

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп гороховый с мясом говядины		№ 102/2011	250	11,90	8,63	20,50	206,40
Тефтели запеченные в соусе		пром.товар/354/2011	120	11,56	17,33	12,47	252,32
Макароны отварные		№ 309/2011	180	6,40	5,90	39,40	236,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	50	3,30	0,60	19,80	97,80
Компот из смеси сухофруктов		№ 54-1хн	200	0,50	0,00	19,80	81,00
Итого за Обед:	100,00			33,660	32,460	111,970	873,720

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	30	0,57	2,67	2,31	35,60
Суп гороховый с мясом говядины		№ 102/2011	200	9,50	6,90	16,38	165,10
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			12,570	9,870	39,840	297,800

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
 Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БСОУ Г.Омска Гимназии № 9
 В.И.Воронов

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
 П.И.Дьяченко /Повикалов Ю.Н./

**Вторник 2 недели 2025 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из свеклы с сыром		№ 39/2011	60	3,07	8,18	5,53	108,00
Омлет натуральный		№ 54-1о	160	13,52	19,17	3,47	240,60
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			22,890	28,050	55,000	564,000

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	60	1,50	6,10	6,20	85,80
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы		№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	250	31,01	7,78	21,98	292,10
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:	90,00			49,420	18,800	84,800	735,700

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы		№ 103/2011	250	11,30	3,82	23,29	172,70
Жаркое по-домашнему		№ 54-28м	280	34,73	8,71	24,62	327,15
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Холодный чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	28,60
Итого за Обед:	100,00			51,640	13,630	81,240	684,950

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из отварной свеклы		№ 54-13з	30	0,80	3,05	3,10	42,90
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы		№ 103/2011	200	9,04	3,10	18,63	138,16
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			12,340	6,450	42,880	278,160

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУТ Омска "Гимназия № 1"
 /В.И.Воронов/

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»
 /Повикалов Ю.Н./

**Среда 2 недели 2025 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшеничная		№ 161/2011	200	8,10	9,20	38,60	270,30
Повидло		пром.товар	20	0,10	0,00	13,00	52,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай фруктовый с сахаром		№ 54-19гн	200	0,31	0,10	1,63	8,60
Итого за Завтрак:	90,00			14,610	9,900	92,630	518,700

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011 г.	60	1,51	6,09	6,24	85,70
Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины		№ 82/2011	200	7,51	7,96	10,24	142,50
Курица тушеная с морковью		№ 303/2011	90	12,71	5,22	4,00	113,70
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	150	8,20	6,30	35,90	233,70
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	6,80	27,80
Итого за Обед:	90,00			35,330	26,570	94,880	759,900

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины		№ 82/2011	250	9,40	10,00	12,80	178,13
Курица тушеная с морковью		№ 303/2011	100	14,12	5,80	4,44	126,33
Каша гречневая рассыпчатая		№ 302/2011	180	9,84	7,56	43,08	280,44
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из лимона		№ 1008/1998	200	0,10	0,00	6,80	27,80
Итого за Обед:	100,00			38,760	24,360	98,820	769,200

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Салат из белокачанной капусты		№ 45/2011	30	0,80	3,10	3,12	42,90
Борщ с капустой и картофелем с мясом говядины		№ 82/2011	200	7,51	7,96	10,24	142,50
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			10,810	11,360	34,510	282,500

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
 Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор БОУ «Областной гимназии №9»
 /В.И.Воронов/

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ФОО «ПИТАНИЕ ПРО»
 /Повикалов Ю.Н./

**Четверг 2 недели 2025 года.
 Завтрак для учащихся 1-4 классов.**

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Салат из моркови		№ 6/2011	60	0,70	6,00	5,40	78,90
Сырники из творога с соусом		пром.товар/336/2011 г.	160	7,00	2,00	91,70	412,30
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай черный с сахаром		№ 54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Завтрак:	90,00			14,000	8,600	142,900	705,500

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2018 г.	60	0,90	5,30	5,80	74,70
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/2011	90	17,09	19,76	4,95	266,10
Рис отварной		№ 302/2011	150	3,60	4,80	36,40	203,50
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из citrusовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	90,00			36,490	37,060	108,350	912,600

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	250	10,75	7,63	17,40	181,13
Рыба, запеченная в сметанном соусе		№ 232/2011	100	18,99	21,96	5,50	295,70
Рис отварной		№ 302/2011	180	4,32	5,76	43,70	244,20
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Напиток из citrusовых плодов		№ 54-33хн	200	1,00	0,10	15,60	66,90
Итого за Обед:	100,00			40,360	36,450	113,900	944,430

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Маринад овощной с томатом		№ 366/2011	30	0,50	2,70	2,90	37,40
Суп из овощей с фрикадельками мясными		№ 54-5с	200	8,60	6,10	13,90	144,90
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			11,600	9,100	37,950	279,400

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО
Директор БОУ г. Омска "Гимназий № 9"

/Б.И.Воронов/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО «ПИТАНИЕ ПРО»

/Повикалов Ю.Н./

Пятница 2 недели 2025 года.
Завтрак для учащихся 1-4 классов.

	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Завтрак							
Каша молочная пшеница с яблоками		№ 194/2016	200	8,23	1,45	38,83	270,70
Масло сливочное		№ 54-19з	20	0,20	14,50	0,30	132,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	80	6,10	0,60	39,40	187,50
Чай с лимоном и сахаром		№ 54-3гн	200	0,20	0,10	6,60	27,90
Итого за Завтрак:	90,00			14,730	16,650	85,130	618,300

Обед для учащихся 1-4 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	60	1,14	5,34	4,62	71,10
Рассольник домашний с мясом птицы		№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Плов с курицей		№ 291/2011	200	15,32	14,73	38,58	348,30
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	90,00			31,250	27,140	93,860	744,400

Обед для учащихся 5-11 классов.

Обед	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Рассольник домашний с мясом птицы		№ 95/2011	250	11,74	7,60	14,70	174,00
Плов с курицей		№ 291/2011	280	21,45	20,62	54,01	487,62
Хлеб ржано-пшеничный		пром.товар	80	5,30	1,00	31,70	156,50
Компот из клубники		№ 54-31хн/2020 г.	200	0,10	0,00	7,20	29,30
Итого за Обед:	100,00			38,590	29,220	107,610	847,420

Дотационное питание (10 рублей).

Дотационное питание	Цена	Номер по сборнику рецептур	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
Икра кабачковая		пром.товар	30	0,57	2,67	2,31	35,60
Рассольник домашний с мясом птицы		№ 95/2011	200	9,39	6,07	11,76	139,20
Хлеб пшеничный		пром.товар	30	2,30	0,30	14,75	70,30
Чай черный с сахаром		54-2гн	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Итого за Дотационное питание:	10,00			12,460	9,040	35,220	271,900

Закуски (масло сливочное, сыр, повидло) подаются в виде бутербродов.
Зав.производством